

# Ein Nickerchen mit dem Faultier

Die kleinen Stupser der Krafttiere für ein  
Leben in Selbstfürsorge

**Autorin:** Xenia Gerdes

**Genre:** Körper, Geist & Seele / Inspiration & Persönliche Entwicklung

**Zielgruppe:** Erwachsene (18+ Jahre), die sich für Krafttiere interessieren, Selbstfürsorge entwickeln möchten und nach Inspiration für persönliche Entwicklung suchen.

**Klapptext:** Ein Nickerchen mit dem Faultier schenkt dir eine Reise in die Welt der Krafttiere. Ob du nun ein Nickerchen mit dem Faultier machst oder die Logik auf den Kopf stellst – die kleinen Stupser aus den Botschaften der Krafttiere in diesem Buch können dich zu einer neuen Sichtweise auf dein Leben inspirieren. Lass dich von den Krafttieren sanft begleiten, um ein gesundes Selbstbewusstsein und eine liebevolle Selbstfürsorge zu entwickeln sowie eine geniale innere Freiheit zu erleben.



**Das Besondere:** Exklusive, zeitgemäße Krafttier-Botschaften für die heutige Zeit. Die Krafttiere haben ihre Weisheiten an unsere moderne Welt angepasst – diese einzigartigen Botschaften findest du in keinem anderen Buch.

**Autorin:** Xenia Gerdes' Herz schlägt für Tiere – als Buchautorin und Reise-Tiersitterin erkundet sie auf ihrem Motorrad verschiedene Länder. Ob spirituelle Krafttier-Botschaften oder Reise-Abenteuer mit Tieren – Xenia Gerdes schreibt mit Leidenschaft, Sachverstand und einer Prise Abenteuerlust. Ihre Erfahrungen aus erster Hand verleihen ihren Werken die Authentizität, die Leser spüren.



**E-Mail:** [Xenia.Gerdes@web.de](mailto:Xenia.Gerdes@web.de)

**Website:** [Xenia-Gerdes.de](http://Xenia-Gerdes.de)

**Veröffentlichungen:**

- Ein Nickerchen mit dem Faultier - Begleitbuch ISBN:978-3-818717-61-2
- A nap with the sloth ISBN: 978-3-384-51206-2
- A nap with the sloth - Companion Book ISBN: 978-3-384-52378-5
- Abenteuer Reise-Tiersitting ISBN: 978-3-384-58787-9